*Памятка для родителей*

**«Адаптация ребёнка к дошкольному учреждению»**

Ваш малыш пришёл в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребёнок вступил в неё радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций.

* Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
* Установите чёткие требования к ребёнку, будьте последовательны в их предъявлении.
* Будьте терпеливы.
* Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
* Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми
* Когда ребёнок с Вами разговаривает слушайте его внимательно.
* Если Вы увидите, что ребёнок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
* Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые, понятные объяснения.
* Спрашивайте у ребёнка: «Что ты делаешь?» На вопрос «Почему ты это делаешь» он ответит, когда подрастёт.
* Каждый день читайте малышу.
* Заботьтесь о том, чтобы у ребёнка были новые впечатления.
* Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте….
* Поощряйте любопытство.
* Не скупитесь на похвалу.

***Радуйтесь Вашему малышу!***